

# 十一、輔導常用表件

## (四)檢視危機反應表

請以(✓)表示你面對這次危機時，你出現的反應／行為表現。(由工作者填寫)

<input type="checkbox"/> 1. 失眠
<input type="checkbox"/> 2. 不停睡覺、不願起床
<input type="checkbox"/> 3. 病倒
<input type="checkbox"/> 4. 有時會心跳突然加速
<input type="checkbox"/> 5. 有時會呼吸困難
<input type="checkbox"/> 6. 身體出現痛症
<input type="checkbox"/> 7. 不想進食
<input type="checkbox"/> 8. 不停吃零食
<input type="checkbox"/> 9. 不顧儀容
<input type="checkbox"/> 10. 避開人，想獨處
<input type="checkbox"/> 11. 與人接觸時很易被觸怒
<input type="checkbox"/> 12. 不能集中精神上課／工作
<input type="checkbox"/> 13. 有時覺得事變不是真的
<input type="checkbox"/> 14. 情緒波動致其他事情做得更糟
<input type="checkbox"/> 15. 吸煙次數增多不能自控
<input type="checkbox"/> 16. 醉飲情況增多
<input type="checkbox"/> 17. 問題及不開心、受傷害的片段不受控制地不斷在腦海中出現
<input type="checkbox"/> 18. 有時覺得不值得繼續生存下去
<input type="checkbox"/> 19. 曾做出傷害自己身體的行為作發洩
<input type="checkbox"/> 20. 曾做出傷害他人身體的行為作發洩
<input type="checkbox"/> 21. 曾準備自殺的物品
<input type="checkbox"/> 22. 曾嘗試自殺：次數及方式

工作者下一步要做的工作是： \_\_\_\_\_