

## 五、主題式班級輔導常用表單

### 1. 申請表

各位師長、同學，大家好：

貴班級是否有大家感興趣的心理議題，希望聽聽不同的聲音，或者用不同於上課的方式來探索這些切身相關的議題。每學期輔導室均會依同學們不同的需求，提供各種班級輔導主題，讓各班自由申請，只要二週前請導師或心輔股長先與輔導室預約，勾選貴班級所需主題，填寫三個可能的時段，並告知場地，我們會儘速為貴班安排適宜的師資，每個班級每一學期可安排一次主題式班級輔導活動哦！

歡迎來電洽詢，請電洽校內分機○○。謝謝您！

輔導室 敬啓

○○學年度○○學期主題式班級輔導活動(請勾選下列活動)							
<input type="checkbox"/> 人際關係：學習面對人際衝突的方法，建立自在、和諧的人際互動關係。							
<input type="checkbox"/> 生涯發展與規劃：提供生涯規劃、生涯探索之相關概念，瞭解高中生涯進路發展。							
<input type="checkbox"/> 自我概念與自我肯定：探索自我概念，學習自我肯定技巧，建立合宜之自信心。							
<input type="checkbox"/> 考試高手：傳授效率評估、時間管理技巧、目標設定與良好自我管理概念。							
<input type="checkbox"/> 分手快樂：探索健康的愛情觀及如何面對分手情傷。							
<input type="checkbox"/> 藍色憂鬱海：探索自我情緒，教導情緒管理技巧，提供壓力源之探索、壓力因應技巧與良好壓力調適之道。							
班級		導師		心輔股長		人數	
時間	日期		時間		原課程名稱	任課教師簽名	
	1.	/ / /	上/下午 ___:___ ~ ___:___				
	2.	/ / /	上/下午 ___:___ ~ ___:___				
	3.	/ / /	上/下午 ___:___ ~ ___:___				
地點	_____樓 _____ 教室						
備註							

受理報名者簽名/日期 \_\_\_\_\_

• 請將此表填好後送至輔導室或E-Mail至○○○○○○○

#### 報名回條

\_\_\_\_\_，感謝貴班參加○○學年度○○學期主題式班級輔導活動：

輔導室將於○○年 ○月 ○日(○)下午 ○：○ ~ ○：○ 邀請 ○○○ 老師至 ○○樓○○○教室為貴班進行『○○○○○』主題式班級輔導活動，請同學於活動當日準時出席，也期待同學帶著愉悅的心情，迎接新的體驗與學習！

並請心輔股長務必聯繫導師及該時段任課老師，謝謝！

輔導室 敬上

## 五、主題式班級輔導常用表單

### 2. 輔導紀錄表

時間：           年       月       日       時       分至       時       分

座談主題：

座談老師：                            老師

座談班級：                            參加人數：                            座談地點：

導    師：                            任課教師：                            紀    錄：

座談內容摘要：

\*請於活動結束一週內填寫完並送回輔導室

一、目標完成狀況：

---



---



---

二、實施的主要內容和活動：

---



---



---

三、學生反應情形：

---



---



---

(背面可書寫)

(請黏貼活動照片)	(請黏貼活動照片)
-----------	-----------

## 五、主題式班級輔導常用表單

### 3. 輔導回饋單

親愛的同學：

謝謝您認真的參與這次『○○○○』主題式班級輔導活動，相信活動中，您有所收穫。請您根據您實際感受回答以下問題，謝謝您的參與和填寫。

一、整體感受：

非常符合    符合    不符合    非常不符合

1. 我覺得這次活動的主題符合我的需要

2. 我覺得這次團體的內容安排很棒            

3. 我覺得這次團體對我有幫助            

4. 我喜歡這次活動            

5. 在這次活動中，大家都能彼此信任            

且坦誠面對及分享

6. 我覺得活動主持老師的表達流暢            

7. 我喜歡活動主持老師主持的方式            

8. 如果再舉辦一次類似的主題式班級輔導活動，還會參加嗎？

當然會！ /  大概不會吧！因為 \_\_\_\_\_

9. 如果再舉辦一次類似的主題式班級輔導活動，我會有興趣的主題是：

二、整體而言，在這次的團體活動中，我印象最深刻的是哪一活動？使我印象深刻的因素是？

三、在這次的團體活動中，我覺得哪些活動對自己很有幫助？

四、參與本次團體，我覺得最大的收穫和心得是：

五、我建議下次再辦理時，可以多做的是？可以減少或不要做的是？

六、想對老師說的話：