

# 十一、輔導常用表件

## (八)危機態度檢測表

說明：請以1至3表示同意的程度，「1」表示「幾同意」，「2」表示「同意」，「3」表示「十分同意」，「0」表示「不同意」，「？」表示「不知道、無意見」。

<input type="checkbox"/> 1. 當感到不開心時，將注意力轉向其他事情。
<input type="checkbox"/> 2. 當感到焦慮不安、思緒混亂時，自己很難幫到自己。
<input type="checkbox"/> 3. 自己幫不到自己時，應找好朋友幫忙。
<input type="checkbox"/> 4. 自己幫不到自己時，應找家人幫忙。
<input type="checkbox"/> 5. 自己幫不到自己時，應找信任的師長幫忙。
<input type="checkbox"/> 6. 有情緒困擾時，應找社工輔導。
<input type="checkbox"/> 7. 危機很多時是由自己所造成及延續的。
<input type="checkbox"/> 8. 要脫離危機，自己要付出努力。
<input type="checkbox"/> 9. 面對危機也不要放棄自己。
<input type="checkbox"/> 10. 很多時可從危機中有所學習。
備註：滿分為30分，分數越高，對危機的態度愈正面，10分仍可接受，10分以下則要留意如何改善個人對危機的態度