

## 三、生命教育實施計畫範例

### ○○學年度○○高中生命教育實施計畫

○○.○○.○○生命教育委員會議通過

#### 一、依據：

- (一) 教育部○○年度友善校園學生事務與輔導工作實施計畫。
- (二) 本校生命教育委員會○○年○○月○○日議決。

#### 二、目標：

- (一) 加強宣導生命教育，增進學校教師、家長及學生生命教育的觀念。
- (二) 推動每一個學生認識生命、重視生命、熱愛生命，建立正確的生命價值觀。
- (三) 協助學生積極開拓自我、生命意義與價值，鼓勵自我實現。
- (四) 協助個體體會生命律動的可貴，進而產生對生命的律動與熱愛，發揮生命中的潛能。
- (五) 培養學生自我悅納、情緒管理能力，並能熱愛生命、尊重生命與大自然。
- (六) 培養師生建立自我傷害防治的概念，尊重自我生命，關懷他人生命。

#### 三、實施對象：

本校教師、職員、學生及家長。

#### 四、組織：

成立「生命教育推動小組」，邀集相關處室、導師代表、學科代表、軍護、家政、公民教師、輔導老師等組成，共同規劃、分工執行全校之生命教育活動。

#### 五、實施方式：

- (一) 週會時，安排專家學者及殘障者成功案例的演講，使學生清楚生命的意義與價值。
- (二) 安排參觀孤兒院、安養中心及焚化爐等機構，使學生具體思考自己生命的向度與韌度，並激發對他人及社會的關懷。
- (三) 安排生命教育研習，使教師均有概念，實施隨機教學。

- (四) 辦理生命教育海報設計及文藝創作比賽，以激發學生對生命意義與價值的思考。
- (五) 實施生命教育的個別輔導與班級團體輔導。
- (六) 國文、軍訓、家政、公民、生涯規劃等任課老師將課程中融入生命教育課程教學與討論。
- (七) 班會時安排生命教育課程，內容包含生命的意義與價值、臨終教育，由導師領導學生討論。
- (八) 購置有關生命教育的書籍、視聽教材，協助教師的教學運用。
- (九) 建立並妥善運用社區相關資源。如：心理衛生諮詢中心、生命線、張老師、醫療院所精神科等，以協助特殊個案的輔導，研擬最佳輔導策略。

## 六、實施一覽表：

| 項別 | 實施項目                  | 內容   | 時間             | 對象        | 主辦       | 協辦               |
|----|-----------------------|--|----------------|-----------|----------|------------------|
| 一  | 成立生命教育推動小組，訂定生命教育實施計劃 | 1. 由校長邀各處室主任及相關人員成立推動小組。<br>2. 訂定年度實施計劃。                 | 每學年開學前         | 相關委員      | 生命教育推動小組 | 各處室              |
| 二  | 健康檢查及診療               | 1. 由本校醫療諮詢委員會辦理免費健康檢查。<br>2. 檢查後由校護彙整，並將學生異常項目函知家長，追蹤處理。 | 上學期九月間         | 高一新生      | 學務處      | 醫療諮詢委員會          |
| 三  | 校園安全講習演練              | 1. 聘請專家學者蒞校演講示範。   | 每學期一次          | 全體教職員工及學生 | 總務處      | 學務處<br>導師        |
| 四  | 生命教育專題演講              | 1. 聘請傑出校友或專家學者專題演講。<br>2. 激勵學生重視生命、熱愛生命，鼓勵自我實現。          | 每學期一至二次，運用週會時間 | 全體師生      | 學務處      | 教務處<br>輔導室       |
| 五  | 教師生命教育研習              | 1. 由輔導室提供有關資料研讀。<br>2. 聘請專家學者專題演講                        | 每學期一次          | 全體教師      | 輔導室      | 教務處<br>學務處       |
| 六  | 各科教學活動實施              | 由各科教師於教學中配合實施生命教育，藉以建立學生正確積極的人生觀。                        | 各科教學           | 全體學生      | 教務處      | 教務處 各科教師、<br>輔導室 |
| 七  | 自我傷害預防宣導              | 由輔導老師至各班進行宣導。  | 每學期一次          | 全體學生      | 輔導室      | 導師               |

| 項別 | 實施項目          | 內 容                                     | 時 間         | 對 象              | 主 辦 | 協 辦  |
|----|---------------|---|-------------|------------------|-----|------|
| 八  | 生命教育圖書文章、影片欣賞 | 1. 選購圖書影帶供學生閱讀欣賞。<br>2. 編撰生命教育文章提供學生閱讀。 | 每學期運用班會時間實施 | 全體學生             | 輔導室 | 導師   |
| 九  | 個別及團體輔導       | 實施個別與團體輔導。                              | 全學年         | 全體學生<br>個案<br>家長 | 輔導室 | 導師   |
| 十  | 諮詢服務          | 1. 設置電話專線提供家長諮詢。<br>2. 設置心理衛生諮詢服務中心。    | 全學年         | 個案<br>導師<br>輔導老師 | 輔導室 | 醫療系統 |
| 十一 | 參觀活動          | 1. 參觀孤兒院、安養機構。<br>2. 參觀焚化爐。             | 每學期一至二次     | 學生自由報名參加         | 學務處 | 各處室  |
| 十二 | 比賽活動          | 1. 心得寫作。<br>2. 壁報比賽。<br>3. 演講比賽。        | 每學期一至二次     | 學生自由報名參加         | 學務處 | 評審老師 |

## 七、經費：

在年度預算相關科目下支應。

## 八、本計劃陳 校長核定後實施，修正時亦同。